**Bài 4: ĐƯỜNG TRUNG BÌNH CỦA TAM GIÁC**

**1. Định lí 1 đường trung bình của tam giác**

Định lí 1: Đường thẳng đi qua trung điểm một cạnh của tam giác và song song với cạnh thứ hai thì đi qua trung điểm của cạnh thứ ba.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **A**  **B**  **C**  **D**  **E** | |  |  | | --- | --- | | GT | ΔABC  D là trung điểm của AB  E ∈ AC, DE // BC | | KL | E là trung điểm của AC | |

Chứng minh: SGK/76

**2. Định nghĩa đường trung bình của tam giác**

Định nghĩa: Đường trung bình của tam giác là đoạn thẳng nối trung điểm hai cạnh của tam giác

|  |  |
| --- | --- |
|  | ΔABC có:  D là trung điểm của AB  E là trung điểm của AC  ⇒ DE là đường trung bình của ΔABC |

Trong tam giác có 3 đường trung bình

**3. Định lí 2 đường trung bình của tam giác**

Định lí 2: Đường trung bình của tam giác thì song song với cạnh thứ ba và bằng nửa cạnh ấy

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

Chứng minh: SGK/77

**LUYỆN TẬP**











